

| Activiteit | Tarief particulier (incl. 21% BTW) | Duur |
|--|------------------------------------|---------------------|
| Runningtherapie | | |
| Intake | 30 euro | 30 min. |
| Intake + 1 ^e sessie/training | 75 euro | 90 min. |
| Losse sessie/training | 50 euro | 60 min. |
| <u>Pakket 1</u> 5 x (inclusief intake) | 250 euro | |
| <u>Pakket 2</u> 10 x (inclusief intake) | 450 euro | |
| <u>Pakket 'small group' 2-3 deelnemers</u> 10 weken 1 training per week + trainingen voor thuis Optie: individuele intake à 30 euro | 250 euro | |
| <u>Pakket 'small group' 4-6 deelnemers</u> 10 weken 1 training per week + trainingen voor thuis Optie: individuele intake à 30 euro | 150 euro | |
| Runningtherapie vanuit werkgever | Op aanvraag | |
| Hardlopen | | |
| <u>Reguliere groep 'Hart-Lopen beginners'</u> (min. 7 deelnemers) 10 weken à 1 training per week + trainingen voor thuis <i>Kijk in de agenda voor de actuele data</i> | 75 euro | |
| Losse hardlooptraining (individueel) <i>Inhoud en duur in overleg</i> | 50 euro per uur | |
| Trainingsschema 5-10-15 km Intake (kan telefonisch) | 5 euro p.w. 30 euro | per week 30 min. |
| <u>Persoonlijk schema</u> 10 weken inclusief intake | | 75 euro |
| Clinic/traject voor bedrijven/organisaties/verenigingen | In overleg | Op aanvraag |
| Coaching | | |
| Krachtstenenspel© (binnen) of wandelen (buiten) | | |
| Eenmalige sessie | 90 min. | 75 euro |
| Traject 4 sessies | 60 min. | 195 euro |

Algemene voorwaarden

Een afspraak kan minimaal 24 uur van te voren kosteloos worden geannuleerd. Daarna ben ik genooddaakt de kosten voor de sessie bij u in rekening te brengen. Een standaard coachingsessie kan binnen of buiten plaats vinden, afhankelijk van de hulpvraag en de wensen van de klant. Buiten kan de coaching wandelend of hardlopend plaats vinden.

Alle prijzen zijn inclusief btw en gebruik van materialen.

De inhoud van bovenstaande activiteiten en locatie kan in overleg met u aangepast worden aan uw wensen. De tarieven blijven ongewijzigd. Op een locatie naar keuze van de klant worden reiskosten in rekening gebracht.

Voorwaarden pakketten coaching en Runningtherapie.

De betaling gaat per pakket, vooraf te betalen. Uiteraard na overleg met u als klant. Er zal een factuur naar u worden gestuurd.

Wanneer u besluit voortijdig met de coaching of Runningtherapie te stoppen, zal er geen restitutie van het resterende bedrag plaatsvinden.

Wanneer u besluit tijdelijk de coaching of (individuele) Runningtherapie te stoppen, dan kunt u binnen een half jaar de sessies weer hervatten, daarna vervallen de sessies. M.u.v. de trainingen in groepsverband.

Het is ook mogelijk eenmalig een sessie Runningtherapie te volgen om te ervaren of dit iets voor u is.

Check bij uw zorgverzekeraar of Runningtherapie (gedeeltelijk) wordt vergoed.